



*"Progetto Sollievo" - Ulss 20*  **REGIONE DEL VENETO**

# ***"DEMENTZA E ALZHEIMER SENZA PAURA"***

*Un cammino di sostegno  
ai familiari e collaboratori  
coinvolti con persone malate  
di demenza e Alzheimer*



**Incontro aperto per conoscere  
la malattia e i Gruppi ABC.**

---

***Mercoledì 28 gennaio 2015 ore 20,45***  
***Sala Parr. SS. Trinità - Centro Sorico***  
*Via SS. Trinità, 4 (VR) vicino al Tribunale*

---

***Venerdì 30 gennaio 2015 ore 20,45***  
***Sala Parr. S. Giov. Evangelista - Golosine - S. Lucia***  
*Via del Quadrato, 2 - Verona*

---

***Lunedì 2 febbraio 2015 ore 20,45***  
***Sede Circoscrizione Quinzano - Borgo Trento Quinzano***  
*Piazza Righetti, 1 - Verona*

---

***INTERVENGONO: Familiari - Psicologa***

con il contributo di:



Quando sentiamo parlare o leggiamo di demenza e Alzheimer si prospettano difficoltà e sacrifici ed è vero!

Quello che non ci viene detto è che possiamo equipaggiarci per affrontare i problemi posti dalla malattia ed essere più sereni.

La nostra proposta è quella di poter ancora usare parole come felicità, relazione, competenze, e diventare un "curante esperto".

## PERCHÉ IL GRUPPO ABC

Fatica, rabbia, frustrazione sono i sentimenti del familiare che vive con una persona malata di Alzheimer.

Dedica tanto tempo ed energia per stargli vicino, per prendersi cura di lui nel modo migliore eppure questi non migliora, anzi, peggiora di anno in anno. Il familiare si chiede: "Faccio bene a comportarmi così?", "È colpa mia se peggiora?".

Queste domande sono il punto di partenza per cercare soluzioni che aiutino a trovare un benessere e una felicità possibili, nonostante la malattia. *"..perché non sono loro che devono cambiare, ma noi che li accudiamo"*.

**Saranno 6 incontri serali in piccolo gruppo (8-15 partecipanti) condotti da uno psicologo e un familiare, della durata di un'ora e mezzo.**

## CHI SIAMO

Familiari e professionisti volontari che operano nel campo sociale, geriatrico e della psicologia, mossi dal desiderio di offrire un aiuto e un'opportunità alle famiglie e alle persone coinvolte con la malattia di Demenza e Alzheimer.

Godiamo del sostegno e del patrocinio della Pastorale della Salute di Verona.

Collaboriamo con il Gruppo Anchise di Milano, del Dott. Pietro Vigorelli.

Cooperiamo con Istituzioni locali: comuni, Asl, Parrocchie, Associazioni, Medici di Base.

*Sede legale: Via Gramsci, 26 - Verona*

**Tel. 3405869144 - 3474524784**

**associazioneabc.vr@gmail.com - www.abconlusverona.net**