

INIZIATIVE. Presentazione in tre circoscrizioni

Malati di Alzheimer Il Progetto Sollievo in aiuto ai familiari

L'associazione Abc organizza degli incontri per creare dei gruppi di sostegno alle famiglie

«Progetto Sollievo» è il nome degli interventi a sostegno delle famiglie che assistono i loro familiari con demenza e Alzheimer finanziati dalla Regione Veneto e coordinati dal Centro di Decadimento Cognitivo dell'Ulss 20. Significativa la strada scelta per arrivare alle famiglie: il coinvolgimento delle associazioni dei familiari che da anni operano nel territorio. All'associazione «ABC Demenza e Alzheimer senza paura» di Verona è stato chiesto di promuovere la creazione di gruppi di sostegno ai familiari e loro collaboratori. La proposta di ABC, prevede la presentazione e la costituzione dei gruppi in tre circoscrizioni, con inizio alle 20.45: mercoledì 28 gennaio nella sala parrocchiale di Santissima Trinità (vicino al Tribunale) per i familiari e collaboratori residenti nella circoscrizione del centro storico; venerdì 30 gennaio nella sala parrocchiale di San Giovanni Evangelista; lunedì per i residenti della circoscrizione di Santa Lucia Golosine; lunedì 2 febbraio nella sede della circoscrizione di Quinzano per i residenti di Borgo Trento.

«L'esperienza, sperimentata in altri gruppi ABC che abbiamo promosso in altri Comuni e nella circoscrizione di Borgo Venezia», afferma Giorgio Facci presidente dell'associazione ABC, «è mettere insieme familiari che arrivano da una forte solitudine, da una fatica che spesso rende la vita difficile e a volte insopportabile, ma che già alla fine del primo incontro, sperimentano una grande condivisione». L'associazione è patrocinata dalla Pastorale della Salute della Diocesi.

Nei Gruppi ABC (Autoaiuto Balint Approccio conversazionale Capacitante) i familiari si confrontano aiutati dal metodo dei 12 passi, trovando soluzioni al di là della visione personale di cosa sia possibile fare. La partecipazione è gratuita. Info al 340.5869144 o inviare una mail a: associazioneabc.vr@gmail.com; www.abconlusverona.net.