

ALZHEIMER E DEMANENZA : FAMIGLIARI NON PIU' SOLI

Verona - 6° Circoscrizione - Terminato con successo il primo corso dei gruppi ABC

C'era molta commozione e soddisfazione all'ultimo dei sei incontri promossi dall'Associazione di Promozione Sociale Sigizia nel mese di Giugno, grazie al contributo della 6a Circoscrizione di Verona e all'impegno del Presidente Mauro Spada. Le difficoltà delle famiglie coinvolte con problematiche legate alla demenza e Alzheimer sono ormai note : la solitudine, il cambiamento del vivere quotidiano, e anzitutto la difficoltà nella relazione con il proprio congiunto, sia esso il proprio marito, il genitore o la suocera.

Diciotto storie raccontate dai famigliari che hanno partecipato ai sei incontri previsti: storie e fatti quotidiani che sono stati "guardati" insieme e con l'aiuto della dott.ssa Barbara Sangiorgi, psicologa ed esperta nella conduzione dei gruppi ABC, valutati con l'aiuto dei dodici passi che il dott. Pietro Vigorelli, medico psicoterapeuta di Milano ha elaborato per sostenere i singoli famigliari nel compito impegnativo di assistere il loro congiunto. Al gruppo ha partecipato come familiare facilitatore Ezio Donini. Parlare ed essere aiutati a scoprire la felicità possibile anche nei momenti piu' difficili è stata una scoperta importante per i partecipanti. L'esperienza e la condivisione di gruppo ha rotto l'isolamento delle famiglie, e si è proposto il desiderio di farsi compagnia anche magari con una telefonata. La proposta finale emersa è di continuare il cammino fatto con un incontro mensile. Un secondo corso inizierà appena sarà raggiunto il numero necessario di partecipanti. Per info : 3803139613

Publicato sul giornale l'Arena settembre 2012